



Tlf incidencias 968 50 76 38

MENÚS DEL 23 DE FEBRERO AL 01 DE MARZO

Correo: pedidos@grupocasatomas.es / info@grupocasatomas.es

COMIDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
ENSALADA DE PASTA	ENSALADA DE PASTA	ENSALADA DE PASTA	ENSALADA DE PASTA	ENSALADA DE PASTA	ENSALADA DE PASTA	ENSALADA DE PASTA
CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN	TALLARINES A LA MARINERA	DADITOS DE CALABACIN GRATINADOS CON BECHAMEL, BACON Y QUESO	ESPAGUETTIS CON SALSA DE QUESOS	MUSAKA	RAVIOLIS AL PESTO ROJO	MACARRONES CON SALSA DE SETAS
GUIZO DE GARBANZOS CON ESPINACAS Y HUEVO	ALCACHOFAS CON JAMON	COCIDO MONTAÑES	LENTEJAS CON CHORIZO	TORTILLA CAMPERA	TORTILLA DE PATATAS	ENSALADA DE QUESO
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
PAELLA DE SECRETO	ARROZ A BANDA	ARROZ CALDERO	POLLO AL CURRY CON PATATAS	MIGAS CON TOCINO Y LONGANIZA	PAELLA DE SECRETO Y VERDURAS	ARROZ CALDERO
MARMITAKO DE PESCADO	CONejo A LA CAZADORA	MUSLO DE POLLO EN SALSA FRICANDÓ CON VERDURAS	BUÑUELOS DE BACALAO CON ARROZ SALTEADO Y VERDURAS	ATUN CON TOMATE Y PIMIENTOS	LOMO DE DORADA CON ARROZ SALTEADO	LASAÑA DE CARNE
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
SALCHICHA SOASADA CON CHAMPIÑONES Y VERDURAS POCHADAS	SALCHICHA SOASADA CON CHAMPIÑONES Y VERDURAS POCHADAS	SALCHICHA SOASADA CON CHAMPIÑONES Y VERDURAS POCHADAS	SALCHICHA SOASADA CON CHAMPIÑONES Y VERDURAS POCHADAS	SALCHICHA SOASADA CON CHAMPIÑONES Y VERDURAS POCHADAS	CROQUETAS DE JAMÓN CON PATATAS	CROQUETAS DE JAMÓN CON PATATAS

TODOS LOS DÍAS

MENU BAJO EN CALORIAS

1º Y 2º PLATO A ELEGIR

ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
ENSALADA MIXTA

BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS

MENU COMPLETO

1º A ELEGIR

HUEVOS ROTOS CON JAMÓN
CROQUETAS CASERAS CON PATATAS
ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
ENSALADA MIXTA
ENSALADA CÉSAR
ENSALADA DE HOJAS Y QUESO

2º A ELEGIR

BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS
HAMBURGUESA
LASAÑA DE CARNE GRATINADA
LASAÑA VEGETAL CON QUESO EMMENTAL
BOCADILLO GOURMET

* (BOCADILLO DE PECHUGA DE POLLO, LEGUMINA, TOMATE, QUESO Y NUESTRA SALSA)

CENAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
ENSALADA DE PASTA	ENSALADA DE PASTA	ENSALADA DE PASTA	ENSALADA DE PASTA	ENSALADA DE PASTA	ENSALADA DE PASTA	ENSALADA DE PASTA
CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN	LASAÑA VEGETAL	DADITOS DE CALABACIN GRATINADOS CON BECHAMEL, BACON Y QUESO	ESPAGUETTIS CON SALSA DE QUESOS	LASAÑA VEGETAL	TORTILLA DE PATATAS	MACARRONES CON SALSA DE SETAS
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
PECHUGA EMPANADA CON PATATAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	PECHUGA A LA PLANCHA CON PATATAS	REVUELTO DE BACALAO Y AJOS TIERNOS	BURRITO DE CARNE	LOMO DE DORADA CON ARROZ SALTEADO	LASAÑA DE CARNE
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
CROQUETAS DE JAMÓN CON PATATAS	CROQUETAS DE JAMÓN CON PATATAS	CROQUETAS DE JAMÓN CON PATATAS	CROQUETAS DE JAMÓN CON PATATAS	CROQUETAS DE JAMÓN CON PATATAS	CROQUETAS DE JAMÓN CON PATATAS	CROQUETAS DE JAMÓN CON PATATAS



ALERGENOS*

* NO SE GARANTIZA LA PRESENCIA DE TRAZAS EN LOS ALIMENTOS



Información nutricional actualizada cada semana. Nutricionista colegiado.

Ábrela con tu cámara del móvil.